



Journée mondiale du sourire

Qu'est-ce qui rend les Européens heureux ?

Paris, le 4 octobre 2018 – À l'occasion de la Journée mondiale du sourire, lastminute.com apporte un peu de douceur et révèle ce qui fait sourire les Européens en vacances.

Si les voyages forment la jeunesse, ils rendent aussi les Européens heureux et souriant, c'est ce que révèle l'étude lastminute.com. Qui sont les Européens les plus heureux ? Qu'est ce qui contribue au bonheur en voyage ? Quelles destinations sont le plus synonyme de bonheur ?... lastminute.com dévoile toutes les clefs pour découvrir la vie en rose !

57% des Français se considèrent plutôt heureux

Qui a dit que les Français sont d'éternels déprimés ? Plus de **57% se considèrent plutôt heureux** ! Cependant quand on les compare à leurs voisins européens, ces derniers sont beaucoup plus nombreux à se considérer heureux comme **les Néerlandais (75%), les Irlandais (62%) et enfin les Espagnols (68%)**.

Mais qu'est-ce qui rend les Européens heureux ?

- Les amis et la famille (73%)
- La santé (59%)
- L'amour (52%)

Et pour cause, la clef du bonheur pour les Européens est de **passer du temps en famille (24%), être avec LA personne qu'ils aiment (23%), trouver le bon équilibre entre son travail et sa vie personnelle (16%)**.

Enfin, pour 37% des Européens, le bonheur ce n'est pas quelque chose d'inné mais qui se construit et 48% trouvent qu'ils devraient davantage profiter des plaisirs de la vie. Et 25% d'entre eux aimeraient être heureux plus souvent...

Top 3 des destinations « bonheur » : France, L'île Maurice et les Etats Unis

Pour 44% des Français, les vacances sont synonymes de BONHEUR ! Et pour eux, pas besoin de sortir de l'Hexagone pour être heureux. En effet, le top 3 des destinations qui les rend les plus heureux sont :

1. La France
-



2. L'île Maurice

3. Les Etats Unis

... Et leurs voisins européens ont la même idée du bonheur puisque leur propre pays arrive également en tête de leur destination coup de cœur. Le chauvinisme n'est pas mort !

Tandis que pour les Européens sondés, tous pays confondus, les 3 destinations qui arrivent en tête sont :

1. Les Etats-Unis

2. L'Espagne

3. L'Italie

... Mais qu'est ce qui contribue au bonheur en voyage ?

Les facteurs les plus cités par Européens sont : **la beauté des paysages (50%), la météo (41%) et l'atmosphère relaxante de la destination (37%).**

A propos du sondage

Les chiffres sont tirés d'une enquête réalisée pour le compte de lastminute.com par OnePoll. L'enquête a été réalisée en ligne du 22 décembre 2017 au 9 janvier 2018. La taille totale de l'échantillon est de 14 000 adultes (18 ans et plus) sondés en France, au Royaume-Uni, en Allemagne, en Italie, en Espagne, aux Pays-Bas et en Irlande.

Service de presse lastminute.com

Célia Chirol, Mélanie Decomps et Milène Cormier – lastminute@wellcom.fr - 01 46 34 60 60

A propos

[lastminute.com](https://www.lastminute.com) est la marque de voyage européenne emblématique qui vous encourage à tirer le meilleur parti de votre temps libre pour faire ce que vous aimez, ce qui vous passionne et participe à vous rendre heureux. Avec une offre de produits qui comprend des séjours, des vols, des hôtels, des city breaks et un concept unique comme les Hôtels Top Secret®, lastminute.com veut aider les voyageurs à vivre des expériences inoubliables pour renouer avec le meilleur de soi-même, avec le côté "rose" de la vie. lastminute.com, whatever makes you pink.